

Estas señales nos indican cuál puede ser el lugar más seguro o que ruta seguir para salir y estar a salvo.



PUNTO DE ENCUENTRO
Es el lugar más seguro al que hay que acudir en una emergencia.



SALIDA DE EMERGENCIA
Indica la puerta más adecuada para salir a un lugar seguro.



RUTA DE EVACUACION
Indica la ruta más segura a seguir en caso de emergencia.



En caso de un sismo no use los ascensores.
UTILICE LAS ESCALERAS.

Después: BUSQUE SOLUCIONES LOCALES. Recuerde que es importante estar bien informado atendiendo la comunicación brindada por Protección Civil.

En caso de haber lesionados llame al Hospital o Unidad de Salud más cercanos.



Esté atento al llamado de las autoridades (Protección Civil) si tiene que ser evacuado. Recuerde que su vida y la de sus familiares es muy valiosa.



Si tiene que ser evacuado no olvide llevar su maletín básico de emergencia y recuerde llevar el botiquín de los medicamentos más necesarios.

Evalúe si hay daños en su vivienda y tome las consideraciones necesarias.



Si vive cerca de un volcán, colinas, cerros, etc. después de un sismo o de lluvias constantes monitoree que no haya amenaza de deslizos o deslizamientos.



No permanezca debajo de árboles. Aléjese de cables de luz eléctrica que puedan estar sueltos.

Teléfonos de Emergencia



Protección Civil
2281-0888



PNC
911



CENID
2226-8048



Hospital Bloom
2133-3100



Compañía de Alumbrado
2506-9000



Comandos de Salvamento
2233-0000



Fuerza Armada
2250-0100



Cruz Verde
2284-5792



Cruz Roja
2222-5155



Bomberos
913



ANDA
915



Hospital o Unidad de Salud más cercanos



Servicio de Emergencias Médicas
132



Alcaldía de su localidad

Familiares y amigos



Sólo si es urgente llame a los números de emergencia según sea la necesidad



Qué hacer en caso de

- Terremotos
- Inundaciones
- Erupción volcánica

Recomendaciones a seguir por la familia en caso de Emergencias



Un esfuerzo de Fundación Inocencia con el apoyo de unicef

Antes:

PREPÁRESE. Es importante que tenga un maletín básico de emergencia y que identifique donde puede recibir apoyo.



Identifique personas y organizaciones de apoyo en su comunidad: ADESCO, directiva, iglesias o comités. Identifique una zona de encuentro familiar y posibles albergues (Casa comunal, iglesias u otro).

Identifique un familiar cercano que pueda ayudarle en caso de necesitar apoyo. Comparta su plan con toda la familia. Es importante que todos lo conozcan y lo pongan en práctica juntos.



Mantener en un solo lugar los medicamentos. Tenerlos a la mano facilitará agregarlos a su maletín básico de emergencia.



Ropa para cada miembro de la familia.



Radio de baterías. Es importante estar informado.



Lámpara de mano, recuerde tener baterías también.



Agua para beber



Velas y fósforos.



Implementos básicos de higiene.

Durante:

MANTENGA LA CALMA. Es importante que busque un lugar seguro previamente identificado y conocido por cada miembro de la familia.



Terremoto



Aléjese de ventanas, armarios y todo lo que pueda caer y busque refugio en zonas abiertas.

Aléjese de árboles, postes de luz y paredones.



Es recomendable, si el sismo ha sido fuerte que apague toda fuente de fuego, para evitar un posible incendio.

Atienda las necesidades de niños, niñas, adultos mayores y personas con discapacidad, ya sea indicándoles el lugar más seguro o tranquilizándoles.



Inundaciones

Si llueve con intensidad y vive cerca de la costa o de ríos es recomendable estar atento a las noticias en caso que deba ser evacuado.



En caso de percibir la crecida de ríos o quebradas evite cruzarlos.

Si vive cerca de colinas o volcanes y ha habido lluvias continuas monitoree y este atento ante posibles deslizamientos.



Busque un lugar alto y seguro para usted y su familia.



Si hay mareas altas no arriesgue su vida en actividades de la pesca.



Erupción volcánica

Si vive en las cercanías o en las faldas de un volcán y percibe emanaciones de gas u otras anomalías, este atento a las noticias ya que puede ser evacuado por las autoridades.



Si el volcán erupciona, lanzará gases y ceniza que son dañinos para la salud por lo que inmediatamente procure cubrir boca y nariz con mascarilla, si no dispone de una puede usar un paño húmedo. No se exponga a la ceniza y use ropa que le cubra brazos y piernas.

Procure tapar lo más pronto posible los recipientes con agua, para evitar que reciban ceniza o polvo.



Procure mantener cerradas puertas y ventanas de su vivienda para evitar que entre la ceniza.