



# Recomendaciones a seguir por la familia en caso de Emergencias

**Antes:** PREPÁRESE. Es importante que tenga un maletín básico de emergencia y que identifique donde puede recibir apoyo.



Identifique personas y organizaciones de apoyo en su comunidad: ADESCO, directiva, iglesias o comités. Identifique una zona de encuentro familiar y posibles albergues (Escuela, casa comunal o iglesias).

Identifique familiar cercano que pueda ayudar en caso de necesitar apoyo. Comparta su plan con toda la familia. Es importante que todos lo conozcan y lo pongan en práctica juntos.

Mantener en un sólo lugar los medicamentos. Tenerlos a la mano facilitará agregarlos a su maletín básico de emergencia.

Ropa

Implementos de higiene

Radio de baterías

Lámpara de mano

Fósforos y velas

Agua para beber

**Durante:** MANTENGA LA CALMA. Es importante que busque un lugar seguro previamente identificado y conocido por cada miembro de la familia.

Es importante conocer estas señales:



**PUNTO DE ENCUENTRO**  
Es el lugar más seguro al que hay que acudir en una emergencia.



**SALIDA DE EMERGENCIA**  
Indica la puerta más adecuada para salir a un lugar seguro.



**RUTA DE EVACUACIÓN**  
Indica la ruta más segura a seguir en caso de emergencia.



## Terremoto



Aléjese de ventanas, armarios y todo lo que pueda caer y busque refugio en zonas abiertas.



Aléjese de árboles, postes de luz y paredones.



Apague toda fuente de fuego.



## Inundaciones



Esté atento a las noticias en caso de que deba ser evacuado.



Evite cruzar ríos, quebradas y puentes.



Si vive cerca de colinas o volcanes este atento ante posibles deslizamientos.



Busque un lugar alto y seguro para usted y su familia.



Si hay mareas altas no arriesgue su vida en actividades de la pesca.



## Erupción volcánica

Esté atento a las noticias en caso de que deba ser evacuado.



Procure cubrir boca y nariz con un paño húmedo. No se exponga a la ceniza use ropa que le cubra los brazos y piernas.

Procure mantener cerradas puertas y ventanas de su vivienda para evitar que entre la ceniza.



**Después:** BUSQUE SOLUCIONES LOCALES. Recuerde que es importante estar bien informado atendiendo la comunicación brindada por Protección Civil.

Sólo si es urgente llame a los números de emergencia según sea la necesidad



En caso de haber lesionados llame al Hospital o Unidad de Salud más cercanos.



Si ha recibido indicación de evacuar, no olvide llevar su maletín básico de emergencia y sus medicamentos importantes.

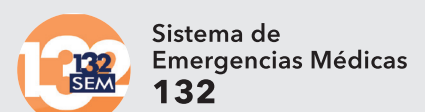
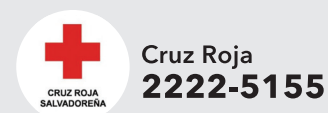


Esté atento al llamado de las autoridades si tiene que ser evacuado.



Evalúe si hay daños en su vivienda y tome las consideraciones necesarias.

## Teléfonos de Emergencia



Alcaldía de su localidad

Familiares y amigos



Hospital o Unidad de Salud más cercanos