



# Recomendaciones a seguir por la familia en caso de Emergencias

**Antes:** PREPÁRESE. Es importante que tenga un maletín básico de emergencia y que identifique donde puede recibir apoyo.



Identifique personas y organizaciones de apoyo en su comunidad: ADESCO, directiva, iglesias o comités. Identifique una zona de encuentro familiar y posibles albergues (Escuela, casa comunal o iglesias).



Identifique familiar cercano que pueda ayudar en caso de necesitar apoyo. Comparta su plan con toda la familia. Es importante que todos lo conozcan y lo pongan en práctica juntos.



Mantener en un sólo lugar los medicamentos. Tenerlos a la mano facilitará agregarlos a su maletín básico de emergencia.



Ropa



Implementos de higiene



Radio de baterías



Lámpara de mano



Fósforos y velas



Agua para beber

**Durante:** MANTENGA LA CALMA. Es importante que busque un lugar seguro previamente identificado y conocido por cada miembro de la familia.

Es importante conocer estas señales:



**PUNTO DE ENCUENTRO**  
Es el lugar más seguro al que hay que acudir en una emergencia.



**SALIDA DE EMERGENCIA**  
Indica la puerta más adecuada para salir a un lugar seguro.



**RUTA DE EVACUACIÓN**  
Indica la ruta más segura a seguir en caso de emergencia.



## Terremoto



Aléjese de ventanas, armarios y todo lo que pueda caer y busque refugio en zonas abiertas.



Aléjese de árboles, postes de luz y paredones.



Apague toda fuente de fuego.



## Inundaciones



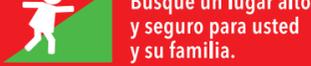
Esté atento a las noticias en caso de que deba ser evacuado.



Evite cruzar ríos, quebradas y puentes.



Si vive cerca de colinas o volcanes este atento ante posibles deslizamientos.



Busque un lugar alto y seguro para usted y su familia.



Si hay mareas altas no arriesgue su vida en actividades de la pesca.



## Erupción volcánica

Esté atento a las noticias en caso de que deba ser evacuado.



Procure cubrir boca y nariz con un paño húmedo. No se exponga a la ceniza use ropa que le cubra los brazos y piernas.

Procure mantener cerradas puertas y ventanas de su vivienda para evitar que entre la ceniza.



**Después:** BUSQUE SOLUCIONES LOCALES. Recuerde que es importante estar bien informado atendiendo la comunicación brindada por Protección Civil.

Sólo si es urgente llame a los números de emergencia según sea la necesidad



En caso de haber lesionados llame al Hospital o Unidad de Salud más cercanos.



Si ha recibido indicación de evacuar, no olvide llevar su maletín básico de emergencia y sus medicamentos importantes.



Esté atento al llamado de las autoridades si tiene que ser evacuado.



Evalúe si hay daños en su vivienda y tome las consideraciones necesarias.

## Teléfonos de Emergencia



CENID  
2226-8048



Hospital Bloom  
2133-3100



Comandos de Salvamento  
2233-0000



Cruz Verde  
2284-5792



Cruz Roja  
2222-5155



ANDA  
915



Fuerza Armada  
2250-0100



Compañía de Alumbrado  
2506-9000



Protección Civil  
2281-0888



PNC  
911



Bomberos  
913



Sistema de Emergencias Médicas  
132



Alcaldía de su localidad

Familiares y amigos



Hospital o Unidad de Salud más cercanos